

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



UNIKALNA **WODA TERMALNA AVÈNE**

WODA TERMALNA – CZYM JEST?

CO WYRÓŻNIA WODĘ TERMALNĄ AVÈNE?

Woda termalna to naturalna woda mineralna pochodząca ze źródła zlokalizowanego głęboko pod ziemią. Taka woda zawiera różne składniki mineralne, co nadaje jej unikalne właściwości i pozwala na zastosowanie u pacjentów z chorobami skóry.

CHARAKTERYSTYKA WODY TERMALNEJ AVÈNE

Woda termalna Avène to naturalna woda termalna, która **przenikając przez warstwy skalne, nabiera wyjątkowych właściwości**. Warto wiedzieć, że jej podziemna wędrówka trwa nawet 50 lat, co umożliwia wzbogacenie w cenne minerały. **Po raz pierwszy jej zdrowotne właściwości zostały odkryte już w 1736 roku. Od 1874 roku woda termalna Avène jest uznawana za dobro narodowe Francji.**

Źródło wody termalnej Avène znajduje się na terenie parku narodowego Haut-Languedoc we Francji, w miejscowości Avène. Sama woda termalna jest niskozmineralizowana, ale to między innymi ta cecha czyni ją **idealnym wyborem dla osób ze skórą wrażliwą i nadreaktywną.**



NAJWAŻNIEJSZE CECHY WODY TERMALNEJ AVÈNE:

Naturalny i stabilny skład mineralny, bogaty w krzemionkę oraz mikroelementy, który nadaje wodzie właściwości łagodzące i kojące.

Bogactwo mikrobiologiczne – choć woda termalna pakowana jest u źródła w warunkach sterylnych, to ona sama jest źródłem unikalnej mikroflory – bakterii *Aquaphilus dolomiae*, z której pochodzą składniki o działaniu kojącym i regenerującym.

ZASTOSOWANIE WODY TERMALNEJ AVÈNE W LECZENIU CHORÓB SKÓRY

Woda termalna Avène koi i łagodzi podrażnienia, dzięki czemu jest stosowana jako element wspierający leczenie w różnych schorzeniach dermatologicznych.

Jak wskazują badania, **wykazuje ona niezwykle korzystne działanie na skórę poprzez łagodzenie objawów stanu zapalnego, zmniejszenie uczucia pieczenia i swędzenia, a także redukcję zaczerwienienia.**

Warto wiedzieć, że **skuteczność wody termalnej Avène została potwierdzona już w ponad 200 badaniach naukowych**, a obecnie nadal trwają badania nad jej zastosowaniem we wsparciu leczenia chorób skóry.



ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY (AZS)

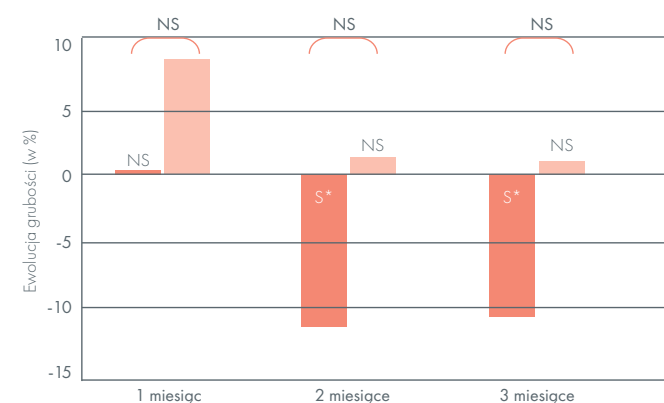
Badania kliniczne dowodzą, że stosowanie wody termalnej Avène w terapii atopowego zapalenia skóry **redukuje stan zapalny i zmniejsza potrzebę stosowania kortykosteroidów**. Oceny wykazały znaczną poprawę wyników SCORAD po 3-tygodniowej kuracji, z długotrwałymi efektami obserwowanymi do 9 miesięcy po zakończeniu leczenia¹.

ŁUSZCZYCA

Hydroterapia wodą termalną Avène wspomaga również leczenie łuszczycy. U pacjentów poddanych terapii zaobserwowano **redukcję grubości łuszczykowych zmian skórnych i poprawę struktury skóry po 3 tygodniach, z efektem utrzymującym się do kilku miesięcy.**

Badano także długookresowe korzyści pobytu w uzdrowisku Avène chorych z łuszczycą. Dokonano analizy 34 pacjentów z chorobą trwającą ponad 5 lat. Grupę 18 pacjentów, którzy ukończyli 3-tygodniowy kurs hydroterapii, porównano z 16 pacjentami niekorzystającymi z kuracji (grupa kontrolna). Pomiary przeprowadzono na początku i na końcu kuracji oraz do 7 miesięcy po hydroterapii. Grubość skóry (mierzona za pomocą ultrasonografii 20 MHz) w grupie pacjentów korzystających z kuracji nie zmieniła się między początkiem a końcem kuracji, podczas gdy w grupie kontrolnej wzrosła o 8%. Po 2 i 3 miesiącach w grupie pacjentów korzystających z kuracji zaobserwowano redukcję grubości blaszek łuszczykowych o około 11% w porównaniu do wartości początkowych. Natomiast w grupie kontrolnej grubość skóry nie uległa zmianie².

**ZMIANA PROCENTOWA GRUBOŚCI SKÓRY
W PORÓWNANIU DO WARTOŚCI WYJŚCIOWYCH (%)**



■ Grupa A (kontrolna) ■ Grupa B (hydroterapia)

SKÓRA PO ZABIEGACH KOSMETOLOGICZNYCH I MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

Woda termalna Avène pozwala także zmniejszyć wrażliwość skóry poddanej działaniu zabiegów medycyny estetycznej lub zabiegów kosmetologicznych. Jak wskazują wyniki badania, wrażliwość skóry zmniejszyła się znacząco:

WRAŻLIWOŚĆ SKÓRY*

-30% **-64%**

PO 5 MINUTACH

W CIĄGU 1. TYGODNIA

KOMFORT SKÓRY**

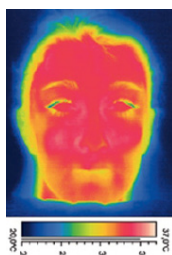
**POPRAWA
PO 5 MINUTACH**

ZAPEWNI WYRAŹNIE
ODCZUWALNĄ MIĘKKOŚĆ SKÓRY

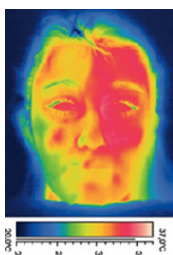
Badanie z udziałem ponad 6300 pacjentów: niemowląt, dzieci i dorosłych

W następstwie stosowania wody termalnej Avène zwiększył się komfort skóry odczuwany już po 5 minutach od zastosowania.

Jak wskazują badania z udziałem pacjentów po powierzchniowych zabiegach dermatologicznych (po peelingu chemicznym i zabiegach laserowych), **zastosowanie wody termalnej Avène pozwala na natychmiastową ulgę** (po zabiegu laserowym) – na poniższych zdjęciach termograficznych pokazano uzyskany efekt. Obraz T1 przedstawia skórę bezpośrednio po zabiegu, a T2 pokazuje skórę po 3 minutach od spryskania połowy twarzy wodą termalną:



T1 – bezpośrednio po zabiegu laserowym



T2 – 3 minuty po spryskaniu wodą termalną Avène

KORZYSTNE DZIAŁANIE PO PEELINGU CHEMICZNYM

KOMFORT SKÓRY

98%

ŁATWOŚĆ UŻYCIA

94%

Zadowolenie pacjentów, którzy przeszli zabieg peelingu chemicznego z powodu: blizn trądzikowych, hiperpigmentacji, fotostarzenia

Zauważono spadek temperatury skóry o 2°C w ciągu 3 minut, co wskazuje na działanie kojące. Z kolei po peelingu chemicznym zastosowanie wody termalnej Avène pozwoliło na uzyskanie komfortu skóry u 98% badanych.

TRĄDZIK

Woda termalna Avène ma także korzystne działanie na skórę ze skłonnością do trądziku i trądziku różowatego, szczególnie w kontekście suchości skóry i jej zaczerwienienia.

W badaniu z udziałem pacjentów, u których stosowane leczenie wywołało znaczną suchość skóry, **woda termalna Avène pozwoliła na zmniejszenie suchości** nawet o 44%, czyli o ponad połowę. Dodatkowo leczeniu przeciwtrądzikowemu często towarzyszy zaczerwienienie – w przytaczanym badaniu wystąpiło u 47% osób. **Połączenie miejscowego leczenia przeciwtrądzikowego z wodą termalną Avène zmniejszyło zaczerwienienie skóry** do 26%, co również oznacza dwukrotną redukcję.

CIĘZKA SUCHOŚĆ SKÓRY

76%

Tylko miejscowe leczenie przeciwtrądzikowe

32%

Miejsceowe leczenie przeciwtrądzikowe + woda termalna Avène

Ocena w D28 w por. z D0 (p = 0,0002). Pacjenci stosujący miejscowe leczenie przeciwtrądzikowe

ZACZERWIENIENIE

47%

Tylko miejscowe leczenie przeciwtrądzikowe

26%

Miejsceowe leczenie przeciwtrądzikowe + woda termalna Avène

Ocena w D28 w por. z D0

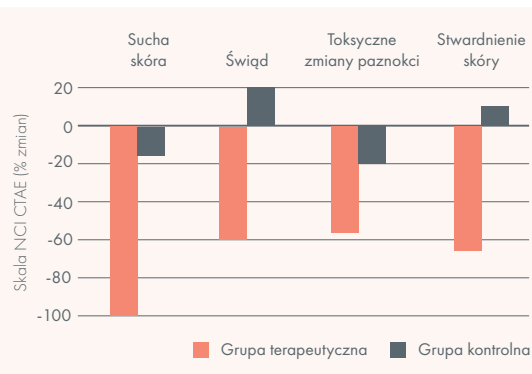


ŁAGODZENIE NIEKORZYSTNEGO WPŁYWU LECZENIA ONKOLOGICZNEGO NA SKÓRĘ

Leczenie onkologiczne, takie jak chemioterapia, radioterapia i terapia hormonalna, może mieć silny wpływ na skórę, prowadząc do licznych skutków ubocznych, takich jak zaczerwienienie, pieczenie, suchość, pęknięcia skóry, ból, zanokcica, wykwity trądzikowe, rogowacenie okołomieszkowe oraz zmiany popromienne. Te efekty mogą znacząco obniżyć jakość życia pacjentów onkologicznych, zwiększając dyskomfort i nadwrażliwość skóry.

Potwierdzono, że woda termalna Avène łagodzi dolegliwości związane z leczeniem onkologicznym dzięki swoim właściwościom kojącym i regenerującym. Regularne stosowanie wody termalnej przed radioterapią oraz na podrażnione miejsca skóry i błony śluzowe przynosi ulgę, zmniejszając stan zapalny oraz zaczerwienienia. W cięższych przypadkach zalecane jest stosowanie mokrych kompresów, które jeszcze bardziej wzmacniają efekt łagodzący.

Badania wykazały, że trzytygodniowa hydroterapia z użyciem wody termalnej Avène po leczeniu raka piersi przyniosła znaczną poprawę jakości życia pacjentek oraz zmniejszyła objawy związane z podrażnieniem skóry. Skuteczność działania wody termalnej Avène wynika z jej unikalnego składu – niskiej mineralizacji, bogactwa krzemionek i mikroelementów oraz działania składników aktywnych wyizolowanych z unikalnej mikroflory *Aquaphilus dolomiae*, które wspierają regenerację skóry i przywracają jej komfort.



WNIOSKI

W badaniu wykazano, że hydroterapia Avène łagodziła działania niepożądane po wczesnym leczeniu raka piersi i poprawiła jakość życia pacjentek.

+57%
POPRAWA JAKOŚCI
ŻYCIA

KIEDY STOSOWAĆ WODĘ TERMALNĄ AVÈNE?

PIELĘGNACJA SKÓRY



Przy
świądzie



Przy kuracjach
emolientowych



Po zabiegach
laserowych



Przy
wysypkach



Przy
oparzeniach



Po peelingach



Na
zaczerwienienia



Przy podrażnieniach
okołopieluszkowych



Po zabiegach
chirurgicznych

PIELĘGNACJA KOSMETYCZNA



Po goleniu



Po demakijażu



Po wysiłku
fizycznym



Po depilacji



Po opalaniu

JAK STOSOWAĆ WODĘ TERMALNĄ AVÈNE?

PRZY PODRAŻNIENIACH SKÓRY: Rozpyl wodę na podrażnione miejsca. Pozostaw na skórze przez 2-3 minuty, po czym delikatnie osusz. W przypadku cięższych podrażnień pozostaw wodę na skórze przez 5-10 minut.

PRZY LECZENIU ONKOLOGICZNYM: Spryskaj skórę wodą termalną Avène. Pozostaw na 2-3 minuty, a następnie delikatnie osusz skórę.

PRZY PODRAŻNIENIACH BŁON ŚLIZOWYCH: Stosuj wodę tak często, jak jest to potrzebne, rozpylając ją na podrażnione miejsca.

PRZY SILNYCH OBJAWACH SKÓRNYCH NP. AZS, PO ZABIEGACH MEDYCyny ESTETYCZNEJ: Zastosuj mokry kompres bawełniany nasączony wodą termalną Avène na 10-15 minut.



CENTRUM HYDROTHERAPII AVÈNE

Centrum Hydroterapii w Avène przyjmuje rocznie ponad 2500 pacjentów z różnymi schorzeniami skóry, w tym z atopowym zapaleniem skóry, łuszczycą i świeżdem. Zabiegi odbywają się pod nadzorem dermatologów i obejmują kąpiele, prysznice, hydromasaże oraz kompresy z wody termalnej. Pacjenci poddawani są trwającej trzy tygodnie kuracji, która znacząco poprawia stan ich skóry, zmniejsza objawy dermatoz i wydłuża okresy remisji w atopowym zapaleniu skóry.

Dzięki specjalistycznej opiece i unikalnym właściwościom wody termalnej Centrum Hydroterapii w Avène stało się renomowanym ośrodkiem leczenia dermatologicznego. Pacjenci mogą liczyć na indywidualnie dobrane terapie, które nie tylko łagodzą objawy, ale również poprawiają ogólną kondycję skóry, co przekłada się na lepszą jakość życia.

PROGRAM „POLSKI PACJENT W AVÈNE”

HISTORIA I CEL PROGRAMU

Dzieci z atopowym zapaleniem skóry (AZS) muszą zmagać się z uporczywym świeżdem, suchością skóry i bolesnymi wypryskami, co często prowadzi do trudności w codziennym funkcjonowaniu. Są stygmatyzowane, ponieważ ich widoczne objawy mogą być mylnie postrzegane jako zakaźne, co prowadzi do wykluczenia społecznego i braku zrozumienia ze strony rówieśników.

Kluczowa jest odpowiednia pielęgnacja skóry, ponieważ pomaga łagodzić objawy i zapobiegać zaostrzeniom choroby.

W odpowiedzi na potrzeby dzieci zmagających się z AZS oraz ich rodziców marka Avène organizuje konkurs „POLSKI PACJENT W AVÈNE”.

Konkurs ten przyczynia się do zwiększenia świadomości na temat AZS i promuje skuteczne metody pielęgnacji skóry, co jest niezwykle ważne dla poprawy jakości życia chorych dzieci.

PROCES REKRUTACJI I WARUNKI UCZESTNICTWA

Co roku organizowany jest konkurs, którego zwycięzcy otrzymują pełne wsparcie produktowe oraz bezpłatny pobyt w Centrum Hydroterapii. Program ten zapewnia nie tylko pomoc specjalistyczną, ale także wsparcie psychologiczne, pomagając dzieciom budować pewność siebie.

Warunki uczestnictwa obejmują pełnoletność, zamieszkanie na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, znajomość języka angielskiego lub francuskiego w stopniu komunikatywnym oraz zgodę na postanowienia regulaminu konkursu.

Proces rekrutacji rozpoczyna się od wypełnienia formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie konkursu lub na profilu Eau Thermale Avène na Facebooku. Następnie uczestnik musi odpowiedzieć na pytanie konkursowe wskazane w regulaminie i dostępne w poście konkursowym. Formularz zgłoszeniowy można przesać pocztą na adres organizatora lub w formie skanu na adres e-mail podany w regulaminie.

Dodatkowe informacje obejmują fakt, że konkurs odbywa się na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, zgłoszenia można dokonywać wyłącznie osobiście, a termin nadsyłania zgłoszeń jest określony w regulaminie konkursu.

1. Licu D, Pinton J, Hernandez-Pion C, Lauze C, Dupuy P. Epidemiological study in atopic patients who undertook a thermal spring water treatment in Avène. Poster Congrès mondial de dermatologie, 2002.

2. Rouvrais C, Cours Darne S, Fontez V, Briant A, Schmitt AM. Evaluation of Dermatological hydrotherapy treatment benefits in the management of moderate chronic psoriasis. Poster Congrès Mondial de Dermatologie 2007.