



CLEANANCE

DOJRZELIŚMY DO TRĄDZIKU

**OGÓLNOPOLSKI RAPORT AVÈNE O TYM, JAK TRĄDZIK WPŁYWA NA
PEWNOŚĆ SIEBIE, RELACJE, PRACĘ I CODZIENNE WYBORY.**



SPIS TREŚCI

WSTĘP	s.4
--------------------	------------

KIEDY I DLACZEGO POJAWIA SIĘ TRĄDZIK?	s.7
--	------------

Trądzik jest częstszy niż się wydaje	s.9
--	------------

W jakich sytuacjach najczęściej zauważasz nasilenie trądziku?	s.10
---	-------------

Jak pojawia się trądzik?	s.11
--------------------------------	-------------

PEWNOŚĆ SIEBIE, RELACJE I CODZIENNE WYBORY	s.13
---	-------------

Stan skóry wpływa na atrakcyjność	s.15
---	-------------

Pewność siebie pod presją	s.16
---------------------------------	-------------

Jak często w sytuacjach społecznych (np. rozmowy, spotkania) skupiasz uwagę na stanie swojej skóry?	s.17
--	-------------

Porównywanie się: skóra własna vs. skóra innych	s.18
---	-------------

Trądzik rzadziej zatrzymuje życie. Częściej je ogranicza	s.19
--	-------------

To, co widzi lekarz ≠ to co czuje pacjent	s.20
---	-------------

Makijaż jako tarcza	s.21
---------------------------	-------------

Kamera nie zawsze daje dystans	s.23
--------------------------------------	-------------

W jakim stopniu problemy skórne wpływają – w Twojej ocenie – na to, czy inni liczą się z Tobą i Twoim zdaniem?	s.24
---	-------------



SPIS TREŚCI

LECZENIE, PSYCHIKA I CODZIENNA PIELĘGNACJA	s.25
Nie wszystko co robi trądzik widać na skórze	s.27
Czy korzystasz lub korzystałaś/eś z pomocy dermatologa w leczeniu trądziku?	s.29
Czy jesteśmy zadowoleni z efektów leczenia dermatologicznego? ...	s.30
Leczenie: oczekiwania, frustracje i bariery	s.31
Kluczowe elementy dbania o skórę z trądzikiem	s.34
Specjalistyczna pielęgnacja, która pomaga odzyskać komfort skóry	s.36
 METODOLOGIA	 s.38
 KONTAKT	 s.39



1

WSTĘP

TRĄDZIK NIE JEST WYŁĄCZNIE PROBLEMEM SKÓRY.

Wpływa na to, jak pokazujemy się innym, jak wchodzimy w relacje, jak czujemy się w pracy i jak myślimy o sobie.

Dla wielu oznacza **dodatkową warstwę codziennej kontroli**: spojrzenie w lustro przed wyjściem, unikanie kamery, porównywanie się z innymi, ostrożność w relacjach czy mniejszą pewność siebie podczas spotkań.

Czas dojrzeć do rozmowy o trądziku – bez uproszczeń, oceniania i milczenia o jego wpływie.





Trądzik może pojawić się w okresie dojrzewania, utrzymywać się przez kolejne lata albo po raz pierwszy dać o sobie znać w dorosłości. Niezależnie od momentu, w którym się pojawia, jego wpływ często wykracza poza skórę – dotyczy pewności siebie, relacji i codziennego funkcjonowania.

Jako Eau Thermale Avène chcemy mówić o trądziku dojrzałym – bez upraszczania i oceniania. Bo potrzeby skóry oraz emocje osób doświadczających trądziku zasługują na uwagę na każdym etapie życia.

- Izabella Lesieur
Marketing Director Eau Thermale Avène



2

**KIEDY I DLACZEGO
POJAWIA SIĘ
TRĄDZIK**

PROBLEM, KTÓRY WCIAŻ ZBYT RZADKO NAZYWAMY.

Może pojawić się nagle, nawracać w określonych momentach albo towarzyszyć przez lata. Jego przyczyny i przebieg są różne, ale zbyt często wciąż sprowadzamy go do przejściowej niedoskonałości lub problemu wyłącznie estetycznego.

Dlatego zaczynamy od podstaw: skali zjawiska i sytuacji, w których problem najczęściej wraca.



CZĘSTO WRACA RAZEM Z CODZIENNOŚCIĄ

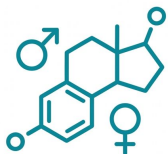
BADANI NAJCZĘŚCIEJ ZAUWAŻAJĄ **NASILENIE TRĄDZIKU** W SYTUACJACH ZWIĄZANYCH ZE **ZMIANAMI HORMONALNYMI, STRESEM I STYLEM ŻYCIA.**



W jakich sytuacjach najczęściej zauważasz nasilenie trądziku?

48,8%

zmiany hormonalne /
okres przed miesiączką



43,2%

stres



32,2%

zmiana diety



26,5%

zmęczenie lub
brak snu



21,7%

zmiana pór roku



TRĄDZIK JEST CZĘSTSZY, NIŻ SIĘ WYDAJE

70,2%

badanych zmagало się z trądzikiem stale, okresowo lub sporadycznie w ciągu ostatniego roku.

46,6%

uważa, że trądzik jest powszechnym problemem wśród dorosłych.

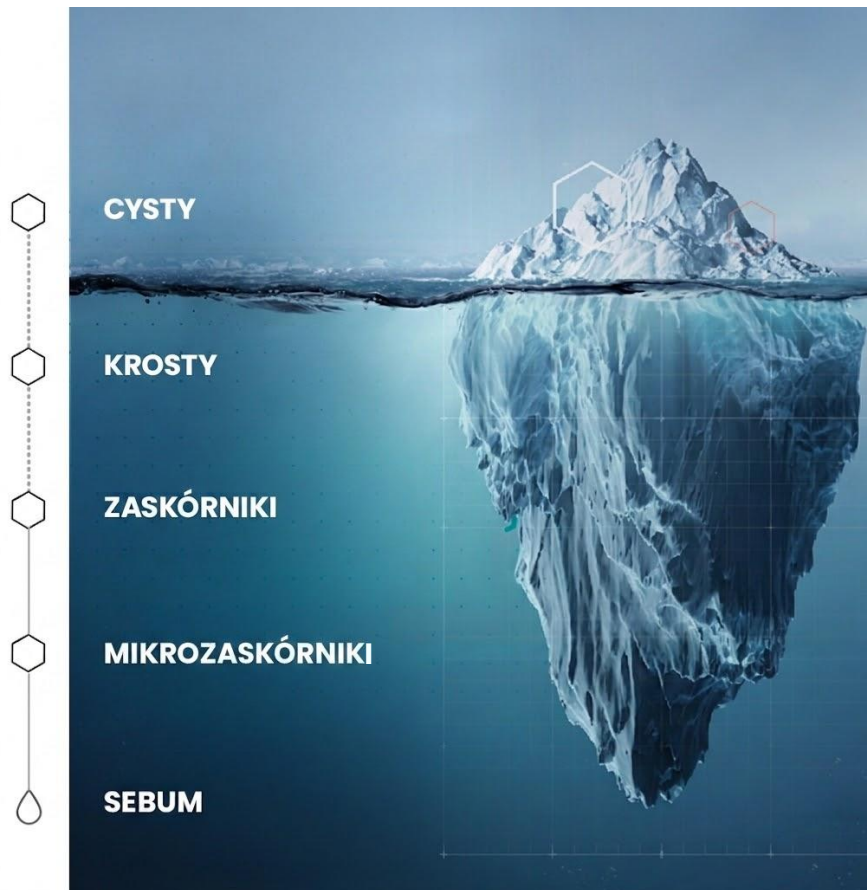
Tylko **1,7%** deklaruje, że nigdy nie miało problemu z trądzikiem.



Trądzik to choroba skóry, która może pojawić się na różnych etapach życia i mieć zróżnicowany przebieg. Dlatego nie należy sprowadzać go wyłącznie do kwestii wyglądu. Kluczowe są właściwa diagnoza, regularność oraz dobrze dobrane leczenie i pielęgnacja – **Joanna Skoczeń, Product Manager CLEANANCE, Eau Thermale Avène**



JAK POJAWIA SIĘ TRĄDZIK?



Trądzik może być związany z wieloma czynnikami: wahaniami hormonalnymi, stresem, dietą, snem, stylem życia, predyspozycjami genetycznymi oraz niewłaściwie dobraną pielęgnacją.

Zmiany trądzikowe powstają, gdy dochodzi do nadmiernego wydzielania sebum, zatykania porów, powstawania zaskórników i rozwoju stanu zapalnego.

Dlatego **trądzik nie jest jedynie „chwilową niedoskonałością”**, ale procesem, który wymaga zrozumienia i odpowiedniego postępowania.



Trądzik może mieć bardzo różny obraz – od zaskórników i drobnych nierówności skóry, przez zmiany zapalne, aż po głębokie, bolesne guzki czy torbiele. Punktem wyjścia jest mikrozaskórnik, a w rozwoju zmian znaczenie mają m.in. nadmierne wydzielanie sebum, zacinanie ujść mieszków włosowych i rozwój stanu zapalnego. Dlatego pod pojęciem «trądzik» mogą kryć się bardzo różne potrzeby pacjentów

- dr n. med. Marta Hasse-Cieślińska
Dermatolog



3

**PEWNOŚĆ SIEBIE,
RELACJE I CODZIENNE
WYBORY**

DOJRZELIŚMY, BY MÓWIĆ O TYM, CZEGO NIE WIDAĆ

Trądzik nie zawsze oznacza odwołane spotkanie czy całkowite wycofanie się z życia. Częściej działa ciszej: obniża pewność siebie, uruchamia porównywanie się z innymi, zwiększa kontrolę wyglądu i sprawia, że część uwagi zostaje przy skórze.

Nawet wtedy, gdy jesteśmy w pracy, na randce, podczas spotkania online albo przed obiektywem.

Dlatego wpływ trądziku najlepiej widać nie tylko w decyzjach „rezygnuję / nie rezygnuję”, ale też **w codziennym poczuciu swobody.**



STAN SKÓRY WPŁYWA NA ATRAKCYJNOŚĆ

TRĄDZIK WPŁYWA **NIE TYLKO NA WYGLĄD SKÓRY,**
ALÉ TEŻ NA SPOSÓB, W JAKI PATRZYMYS NA SIEBIE.



71,6%

badanych* czuje się
mniej atrakcyjnie
w okresach
nasilenia trądziku.

*Wśród kobiet:

77,1%

*Wśród mężczyzn:

66,1%

Dla

7 NA 10

badanych trądzik
zmienia sposób, w jaki
patrzę na siebie.

PEWNOŚĆ SIEBIE POD PRESJĄ

WPŁYW TRĄDZIKU NIE KOŃCZY SIĘ PRZED LUSTREM. PRZENOSI SIĘ DO SYTUACJI, W KTÓRYCH TRZEBA **ZABRAĆ GŁOS, POKAZAĆ SIĘ, PODJĄĆ DECYZJĘ ALBO WEJŚĆ W KONTAKT Z INNYMI.**

60,9%

badanych deklaruje,
że trądzik **wpływał lub
wpływa na pewność siebie**
w pracy albo szkole.

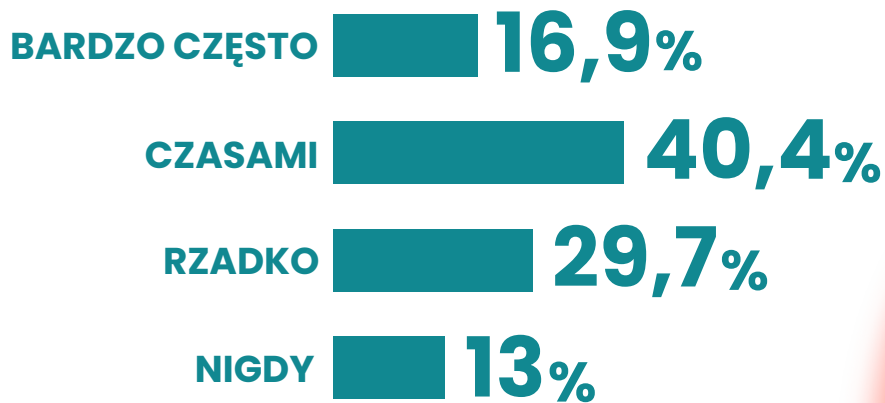
41,2%

badanych wskazuje,
że **trądzik ma duży
wpływ na ich
pewność siebie.**

W SYTUACJACH SPOŁECZNYCH UWAGA WRACA DO SKÓRY

TRĄDZIK MOŻE **ODBIERAĆ SWOBODĘ UCZESTNICZENIA W SYTUACJACH SPOŁECZNYCH**, NAWET JEŚLI NIE PROWADZI DO JAWNEJ REZYGNACJI Z PLANÓW.

Jak często w sytuacjach społecznych (np. rozmowy, spotkania) skupiasz uwagę na stanie swojej skóry?



Nie zawsze odwołujemy spotkanie. Czasem jesteśmy na nim **tylko w połowie**.

PORÓWNYWANIE SIĘ: SKÓRA WŁASNA VS SKÓRA INNYCH

W ŚWIECIE ZDJĘĆ, FILTRÓW I IDEALIZOWANYCH TWARZY TRĄDZIK MOŻE WZMACNIAĆ POCZUCIE, ŻE WŁASNA SKÓRA „ODSTAJE” OD NORMY.



61,1%

badanych* często lub
czasami **porównuje**
wygląd swojej skóry
z wyglądem skóry
innych osób.



*Wśród kobiet:

72,9%



*Wśród mężczyzn:

41,9%

TRĄDZIK RZADZIEJ ZATRZYMUJE ŻYCIE. CZĘŚCIEJ JE OGRANICZA

TRĄDZIK NIE ZAWSZE PROWADZI DO ODWOŁANIA PLANÓW. CZĘŚCIEJ ZMIENIA SPOSÓB, W JAKI W TYCH PLANACH UCZESTNICZYMY.



38%

badanych często lub czasami czuje, że przez trądzik **traci pewne możliwości lub doświadczenia.**



18%

badanych **często lub czasami zmienia plany** w zależności od stanu skóry.



9,5%

badanych **odwołało spotkanie** towarzyskie z powodu stanu skóry.



Dane pokazują, że problemem nie jest wyłącznie rezygnacja z konkretnych spotkań. Częściej jest nim **poczucie ograniczenia, ostrożności i niepełnego uczestniczenia w codziennym życiu.**

TO, CO WIDZI LEKARZ ≠ TO, CO CZUJE PACJENT

NASILENIE ZMIAN SKÓRNYCH NIE ZAWSZE ODPOWIADA TEMU, JAK BARDZO TRĄDZIK WPŁYWA NA ŻYCIE KONKRETNEJ OSOBY.

CO WIDZI LEKARZ:

- 12 zaskórników
- 6 grudek
- 3 krosty
- brak guzków

CO CZUJE PACJENT:

- „Nie podoba mi się moja twarz.”
- „Wszyscy na to patrzą.”
- „Nie chcę zdjęć.”
- „Bez makijażu nie wyjdę z domu.”

„Obiektywne nasilenie trądziku nie zawsze mówi nam, jak dużym problemem jest on dla konkretnej osoby. Dlatego w ocenie trądziku ważne jest nie tylko to, co widzimy na skórze, ale również to, jak choroba wpływa na codzienne funkcjonowanie pacjenta”

**– dr n. med. Marta Hasse-Cieślińska,
Dermatolog**

MAKIAŻ JAKO TARCZA

DLA OSÓB Z TRĄDZIKIEM **MAKIAŻ NIE ZAWSZE
JEST WYŁĄCZNIE ELEMENTEM WYGLĄDU.**
BYWA SPOSOBEM NA:

ODZYSKANIE
KONTROLI

ZMNIEJSZENIE
DYSKOMFORTU

POCZUCIE WIĘKSZEGO
BEZPIECZEŃSTWA W SYTUACJACH
SPOŁECZNYCH

8%

czyli blisko **co 12. badana kobieta**
zrezygnowała ze spotkania, bo
wymagało zmycia makijażu.





Zakrywanie zmian, korzystanie z filtrów czy częste sprawdzanie wyglądu mogą przynosić ulgę i zwiększać poczucie kontroli. Z psychologicznego punktu widzenia znaczenie ma funkcja tych zachowań i ich elastyczność. Jeżeli z czasem stają się warunkiem uczestniczenia w sytuacjach społecznych – przestrzeń swobodnego wyboru stopniowo się zawęża.

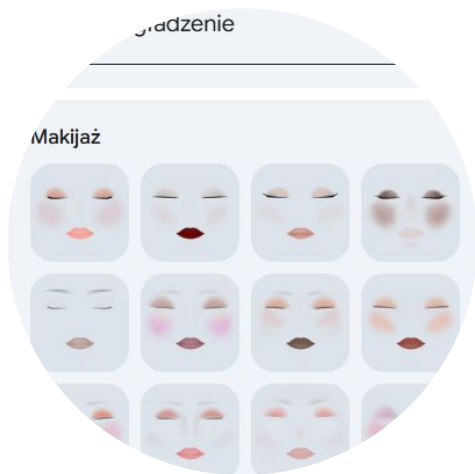
U części osób większa czujność na ocenę może wiązać się także z wcześniejszymi doświadczeniami wyśmiewania czy odrzucenia. Takie wspomnienia mogą zwiększać wrażliwość na sygnały negatywnej oceny. Wsparcie psychologiczne może wtedy pomagać odzyskiwać większą swobodę w relacjach i działaniu, tak aby stan skóry w mniejszym stopniu wpływał na sposób uczestniczenia w codziennym życiu.

– **Karolina Tuchalska-Siermińska,**
Psycholog



KAMERA NIE ZAWSZE DAJE DYSTANS

TRĄDZIK NIE FUNKCJONUJE DZIŚ TYLKO W LUSTRZE. FUNKCJONUJE TEŻ W **APARACIE, KAMERZE, FEEDZIE I PORÓWNANIACH**, KTÓRE STAŁY SIĘ **CZĘŚCIĄ CODZIENNOŚCI**.



12,3%

stosuje* filtry
poprawiające wygląd
skóry podczas spotkań
online.



*Wśród kobiet:

16,1%



*Wśród mężczyzn:

8,5%

8,5%

zrezygnowało z wystąpienia
publicznego lub prezentacji
z powodu trądziku.

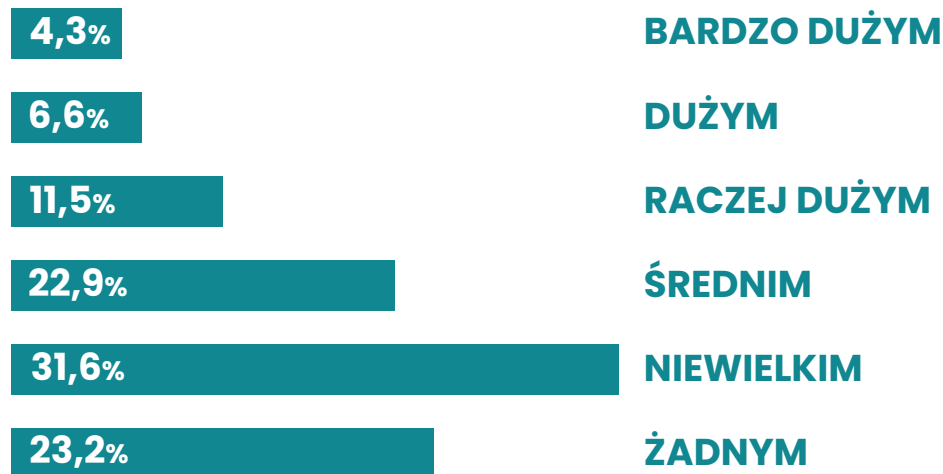


Spotkania online miały ułatwiać kontakt,
ale dla części osób z trądzikiem stały się
**kolejną sytuacją konfrontacji z
własnym obrazem.**

KIEDY STAN SKÓRY WPŁYWA NA POCZUCIE WŁASNEGO GŁOSU

TRĄDZIK MOŻE WPŁYWAĆ NIE TYLKO NA TO, **JAK OCENIAMY SWÓJ WYGLĄD**, ALE TEŻ NA TO, **JAKĄ WAGĘ PRZYPISUJEMY WŁASNEMU GŁOSOWI** W RELACJACH SPOŁECZNYCH I ZAWODOWYCH.

W jakim stopniu problemy skórne wpływają – w Twojej ocenie – na to, czy inni liczą się z Tobą i Twoim zdaniem?



To szczególnie ważny sygnał:
bo **76,8%** dostrzega
przynajmniej pewien związek
między problemami skórnymi
a tym, jak ich zdanie jest
odbierane.



4

**LECZENIE, PSYCHIKA
I CODZIENNA
PIELĘGNACJA**

MNIEJ PRESJI, WIĘCEJ ZROZUMIENIA

Osoby z trądzikiem często szukają pomocy, ale droga do poprawy nie zawsze jest prosta. Pojawiają się na niej koszty, oczekiwania, brak czasu, zniechęcenie, przekonanie, że „problem sam minie”, a czasem także wstyd. Tymczasem **trądzik wymaga nie tylko leczenia, ale też zrozumienia – zarówno dermatologicznego, jak i psychologicznego.**

Dlatego rozmowa o nim nie powinna kończyć się na pytaniu „jak się go pozbyć?”. Powinna obejmować także to, **jak wspierać skórę, jak nie pogłębiać frustracji i kiedy sięgnąć po specjalistyczną pomoc.**

Skóra z trądzikiem nie potrzebuje presji. Potrzebuje regularności, łagodności i dobrze dobranego wsparcia.



NIE WSZYSTKO, CO ROBI TRĄDZIK, WIDAĆ NA SKÓRZE

MIĘDZY EMOCJONALNYM CIĘŻAREM TRĄDZIKU A SIĘGANIEM PO WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE ISTNIEJE WYRAŻNA LUKA.

41 %

deklaruje, że **trądzik wpływa na zdrowie psychiczne** – np. obniżony nastrój, stres, napięcie....



...ale tylko **7,1%** skorzystało z pomocy psychologa w związku z wpływem trądziku na zdrowie psychiczne (przy czym pomocy psychologicznej szukało więcej mężczyzn niż kobiet).





Z perspektywy psychologa szczególnie istotny jest moment, w którym trudności zaczynają się utrzymywać, narastać albo ograniczać codzienne życie.

U części osób trądzik może wiązać się z nasilonym wstydem, lękiem przed oceną, częstym kontrolowaniem wyglądu, ograniczaniem aktywności czy coraz silniejszym uzależnieniem samooceny od kondycji skóry. Gdy takie doświadczenia powodują wyraźne cierpienie lub utrudniają relacje czy codzienne aktywności, konsultacja psychologiczna może być wartościowym elementem wsparcia.

Podobny obraz zmian skórnych może być przez różne osoby przeżywany zupełnie inaczej. W całościowym podejściu do leczenia znaczenie ma więc również to, jak wiele miejsca stan skóry zaczyna zajmować w codziennym życiu.

– **Karolina Tuchalska-Siermińska,**
Psycholog



TRĄDZIK WRACA. PACJENT DO DERMATOLOGA – NIE ZAWSZE.

Czy korzystasz lub korzystałaś/eś z pomocy dermatologa w leczeniu trądziku?



70,2% badanych zmagало się z trądzikiem stale, okresowo lub sporadycznie w ostatnim roku

13% korzysta obecnie z pomocy dermatologa

Zauważalny jest rozdźwięk między skalą problemu a bieżącym korzystaniem ze specjalistycznego wsparcia.



CZY JESTEŚMY ZADOWOLENI Z EFEKTÓW LECZENIA DERMATOLOGICZNEGO?

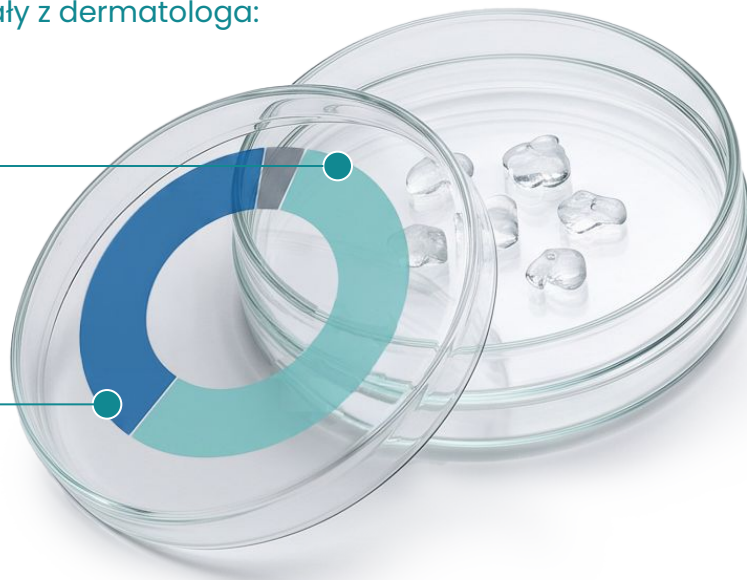
Wśród osób, które korzystały z dermatologa:

53%

było zdecydowanie lub
raczej zadowolonych
z efektów leczenia.

43%

było raczej lub
zdecydowanie
niezadowolonych.



Leczenie trądziku to proces, który wymaga czasu, regularności i dobrze dobranego wsparcia. Odpowiednia pielęgnacja wspiera skórę w leczeniu, pomaga zmniejszać dyskomfort i budować codzienną rutynę, którą pacjent jest w stanie utrzymać

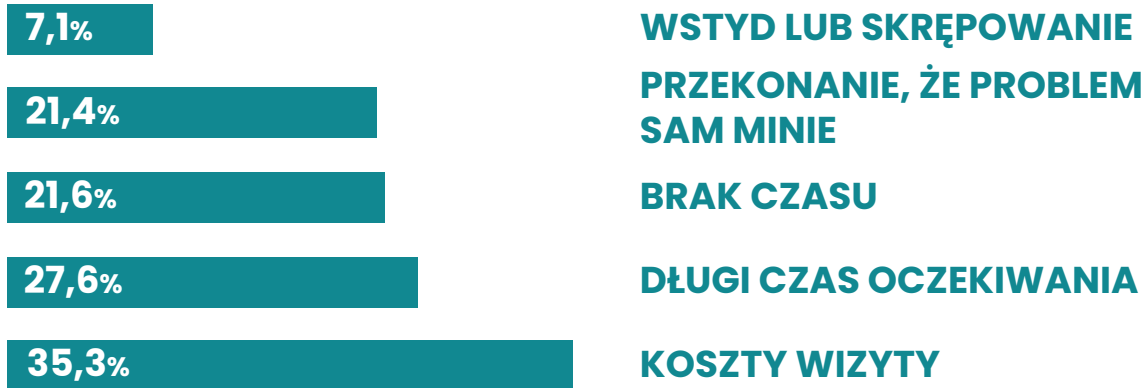
– **Joanna Skoczeń, Product Manager**
CLEANANCE



LECZENIE: OCZEKIWANIA, FRUSTRACJE I BARIERY

DROGA DO SPECJALISTY NIE ZAWSZE BLOKOWANA JEST PRZEZ JEDEN CZYNNIK. CZĘSTO NAKŁADAJĄ SIĘ NA SIEBIE **BARIERY PRAKTYCZNE, EMOCJONALNE I PRZEKONANIE, ŻE TRĄDZIK NIE WYMAGA LECZENIA.**

Co najczęściej powstrzymuje Cię przed skorzystaniem z pomocy dermatologa?





Trądzik nie jest infekcją, którą można wyleczyć «jedną tubką», a najlepszy lek nie zadziała, jeśli pacjent nie jest w stanie stosować go zgodnie z zaleceniami. Dlatego tak ważne jest, aby wiedział nie tylko, co stosować, ale również jak długo i czego może się spodziewać. Jeśli terapia powoduje trudności, warto powiedzieć o tym dermatologowi – to ważna informacja, która może pomóc lepiej dopasować dalsze postępowanie.

Leczenie wymaga czasu i regularności, a czasem również modyfikacji terapii lub leczenia podtrzymującego. Brak natychmiastowej poprawy nie oznacza automatycznie, że leczenie jest nieskuteczne.

– **dr n. med. Marta Hasse-Cieślińska**
Dermatolog



KIEDY WARTO SKONSULTOWAĆ SIĘ Z DERMATOLOGIEM?

- trądzik nawraca lub utrzymuje się mimo pielęgnacji,
- jest bolesny, zapalny lub nasilony,
- obejmuje nie tylko twarz, ale też plecy, dekolty lub klatkę piersiową,
- pozostawia przebarwienia lub blizny,
- wpływa na samopoczucie, pewność siebie albo codzienne funkcjonowanie,
- powoduje, że zaczynamy rezygnować z aktywności, spotkań lub pracy z kamerą.

*Tylko lekarz może postawić diagnozę i wdrożyć właściwe leczenie.
Wiedza edukacyjna nie zastępuje konsultacji z lekarzem.*

KLUCZOWE ELEMENTY DBANIA O SKÓRĘ Z TRĄDZIKIEM

PIELĘGNACJA SKÓRY TRĄDZIKOWEJ POWINNA WSPIERAĆ BARIERĘ SKÓRY, A NIE DODATKOWO JĄ OBCIĄŻAĆ. KLUCZOWE SĄ TRZY KROKI: DELIKATNE OCZYSZCZANIE, DOBRZE DOBRANA PIELĘGNACJA I ODPOWIEDNIE NAWILŻENIE

OCZYSZCZANIE

Codziennie oczyszczanie pomaga usuwać zanieczyszczenia, martwe komórki naskórka i nadmiar sebum, ale nie powinno być zbyt agresywne. Zbyt intensywne oczyszczanie może przesuszać i uwrażliwiać skórę.



NAWILŻANIE I ŁAGODZENIE

Skóra trądzikowa także potrzebuje nawilżenia – szczególnie wtedy, gdy leczenie powoduje suchość, podrażnienie lub większą wrażliwość.



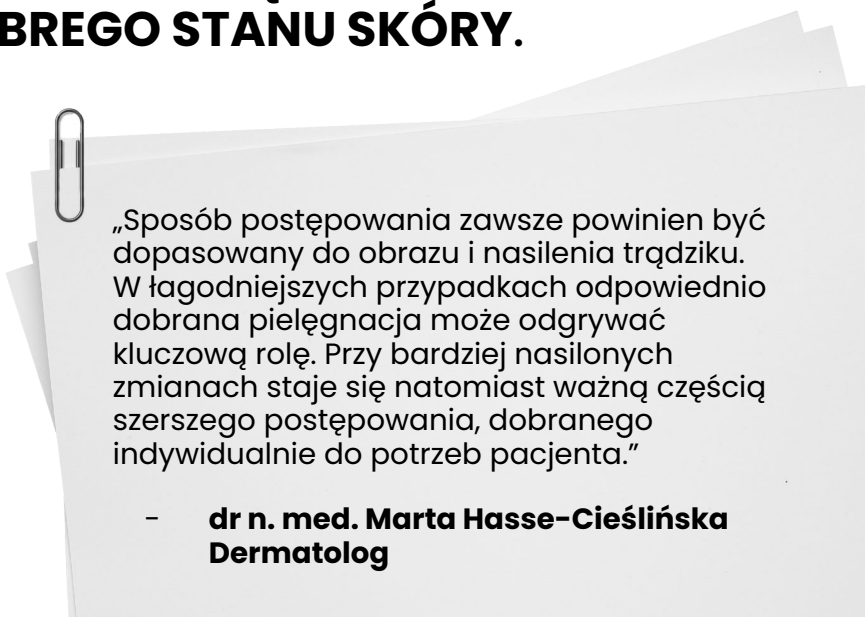
SKŁADNIKI AKTYWNE

W pielęgnacji skóry trądzikowej liczy się nie liczba składników aktywnych, lecz ich świadomy dobór i regularne stosowanie. Kwas glikolowy wspiera złuszczenie martwych komórek i odblokowywanie porów, retinal pomaga normalizować odnowę naskórka, a Comedoclastin™ działa u źródła zmian – na poziomie mikrozaskórników – wspierając redukcję widocznych niedoskonałości i zapobiegając ich nawrotom.

PIELĘGNACJA NIE ZAWSZE JEST TYLKO DODATKIEM

NIE KAŻDA POSTAĆ TRĄDZIKU WYMAGA TAKIEGO SAMEGO POSTĘPOWANIA.

KONSENSUS POLSKIEGO TOWARZYSTWA DERMATOLOGICZNEGO WSKAZUJE, ŻE PIELĘGNACJA ODGRYWA WAŻNĄ ROLĘ WSPOMAGAJĄCĄ, A **W LEKKICH POSTACIACH TRĄDZIKU MOŻE BYĆ POSTĘPOWANIEM WYSTARCZAJĄCYM DO UTRZYMANIA DOBREGO STANU SKÓRY.**



„Sposób postępowania zawsze powinien być dopasowany do obrazu i nasilenia trądziku. W łagodniejszych przypadkach odpowiednio dobrana pielęgnacja może odgrywać kluczową rolę. Przy bardziej nasilonych zmianach staje się natomiast ważną częścią szerszego postępowania, dobranej indywidualnie do potrzeb pacjenta.”

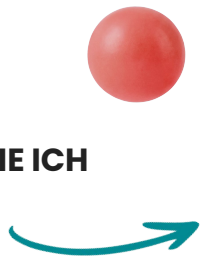
– **dr n. med. Marta Hasse-Cieślińska**
Dermatolog

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA, KTÓRA POMAGA ODZYSKAĆ KOMFORT SKÓRY

DERMOKOSMETYKI Z GAMY CLEANANCE WSPIERAJĄ CODZIENNĄ PIELĘGNACJĘ I ODPOWIADAJĄ NA KAŻDY PROBLEM SKÓRY SKŁONNEJ DO TRĄDZIKU:

1

KROSTY,
ZASKÓRNIKI I
OGRA NICZANIE ICH
NAWROTÓW



CLEANANCE COMEDOMED+

INTENSYWNY KREM-ŻEL

PRZECIW NIEDOSKONAŁOŚCIOM



2

NASILONE ZMIANY,
PRZEBARWIENIA



CLEANANCE COMEDOMED PEELING

ZŁUSZCZAJĄCY KREM NA

NASILONE WYPRYSKI

3

SKÓRA SUCHA,
PODRAŻNIONA



CLEANANCE HYDRA

KREM ŁAGODZĄCY



POZNAJ
CLEANANCE





Wyniki raportu pokazują, że trądzik to doświadczenie, które wykracza poza objawy widoczne na skórze. Wpływa na pewność siebie, relacje, pracę i codzienne wybory. Dlatego tak ważne jest, aby osoby z trądzikiem otrzymywały nie tylko skuteczne wsparcie dermatologiczne, ale też rzetelną edukację i pielęgnację dostosowaną do potrzeb skóry.

W Avène wierzymy, że odpowiednia rutyna może być elementem odzyskiwania komfortu – nie presją na perfekcyjną skórę, ale codziennym wsparciem w procesie leczenia i dbania o siebie

– **Izabella Lesieur**
Marketing Director Eau Thermale Avène



METODOLOGIA

**WIELKOŚĆ
PRÓBY:**
N = 1030

**METODA
BADAWCZA:**
CAWI

**KRYTERIA
DOBORU:**
Osoby
doświadczające
trądziku po 18 r.ż

**STRUKTURA
DEMOGRAFICZNA:**
Zachowany naturalny
podział ze względu
na płeć (mężczyźni
i kobiety) oraz wiek
(18-64 lata).





Kontakt dla mediów:

**Biuro prasowe marki Eau
Thermale Avène**

Eliza Szczot
Senior PR Specialist
Labcon Sp. z o.o.
Nr telefonu: +48 539 090 950
E-mail: e.szczot@labcon.pl

#NOCOMEBACKMOVEMENT